

Утверждено

заведующий

С.Ю.Нарыгина

МЕНЮ на 1 октября

блюдо	вес		ккал	
завтрак	Я	С	Я	С
Флиппа рисовая	150	200	161	167
на масле				
чай без сахара	150	200	-	-
батон с повидлом	20/5	25/8	115	145
2-ой завтрак				
сок	100	100	38	38
обед				
Рассольник со свеклой	180/5	200/10	101	106
Филе с маслом	150/5	200/5	165	354
Филе из свинины	180	200	72	97
Хлеб урюжников	30	40	72	85
полдник				
яблоки	150	200	87	116
ужин				
Винегрет	60	90	63	95
свиное отварное	1	1	157	157
хлеб урюжников	30	40	72	92
Филе из свинины	180	200	6	8

1209/1458

Калькулятор

Представитель родительской общности