

МБДОУ Чановский детский сад № 5

Утверждаю

заведующий *Е.Ю. Нарыгина*

МЕНЮ на 15 октября

блюдо	вес		ккал	
	Я	С	Я	С
завтрак				
Чаша манная	150	200	166	221
на молоке				
Фруктовой напиток	150	200	5	7
Ватоп с маслом	20/5	25/8	94	139
2-ой завтрак				
сок	100	100	38	38
обед				
Рассольник со свеклой	180/5	200/10	104	106
Пюре картофельное с маслом	150/5	200/5	265	354
Компот из суф	150	200	72	96
Хлеб уржский	30	40	72	92
полдник				
Фрукты (яблоки, груши)	150	200	58	76
ужин				
Винегрет	60	90	63	95
Лечо отварное	1	1	157	157
Хлеб пшеничный	30	40	72	92
Чай с сахаром	180	200/18	61	

Калькулятор

Представитель родительской общности

1211/1534