

МБДОУ Чановский детский сад № 5

Утверждаю:

заведующий

С.Ю. Нарыгина

МЕНЮ на 4 сентября



блюдо	вес		ккал	
завтрак	Я	С	Я	С
каша пшеничная	150	200	789	225
на молоке				
фруктовой начинкой	150	200	5	7
биток с маслом	20/5	25/8	94	139
2-ой завтрак				
сок	100	100	38	38
обед				
икра кабачковая	30	50	28	35
суп Овощной со сметаной	150/5	200/10	63	92
картофель	85	100	125	148
рис отварной	120	140	116	174
помидор из супа	150	200	53	65
хлеб пшеничный, урюк с.	20/20	30/30	85	107
полдник				
конфетный	20	30	103	206
чай без сахара	180	220	—	—
ужин				
Винегрет	60	90	63	95
гречка отварная с маслом	130/150	194/243		
хлеб пшеничный	30	40	72	92
чай с сахаром	150	200	40	53

Калькулятор

Сумма - 1248/1419

Представитель родительской общности