

Утверждаю:

заведующий

С.Ю. Нарыгина

МЕНЮ на 21 октября

блюдо	вес		ккал	
завтрак	Я	С	Я	С
Панна "Фрутеда"	150	200	213	284
Чай с сахаром	150	200	40	53
Ватон с маслом	20/5	25/8	94	129
2-ой завтрак				
Сок	100	100	38	38
обед				
Салат из кукурузы консерв.	40	60	131	198
Ворез со свежей морковью	130/5	200/10	52	71
Ватонки рогонки	60	150	86	100
с белыми соусом	20	30	10	15
Сахарный отвар	120	140	139	157
Чай с сахаром	150	200	53	65
Хлеб укропный	40	50	85	107
Пюре				
Ворез, чай с сахаром	20	30	86	116
ужин	150	200	40	53
Пюре мясное с	180	200	377	388
Молоко с сахаром	30	40	37	49
Воросный компот	180	200	6	7

1487/1840

Калькулятор

Представитель родительской общности