



МБДОУ Чановский детский сад № 5

заведующий

утверждаю

С.Ю. Нарыгина

МЕНЮ на

18 октября

блюда	вс		ккал	
	Я	С	Я	С
завтрак				
Таша геркулесовая	150	200	162	216
на молоке				
Фрукто	150	200	163	181
Батон с маслом	20/5	30/2/1/2		72
2-ой завтрак				
сок	100	100	38	38
обед				
Салат из св. помидор	40	60	41	68
Суп гороховый	150	200	106	177
котлета рыбная	60	70	124	165
с подливкой	20	30	41	17
мясокартон отварной	120	140	155	169
хлеб чурочки	40	50	85	107
Пудинг				
Булочка с начинкой	45	60	104	116
чай с сахаром	150	200	40	53
ужин				
Суп срезьенный	180	200	96	106
с гречкой	30	40	72	92
Горошек с капустой	180	200	6	7

Калькулятор

Представитель родительской общественности

1260/4615