

Утверждаю:

заведующий

С.Ю. Нарыгина

МЕНЮ на 3 сентября

| блюдо                            | вес   |        | ккал |     |
|----------------------------------|-------|--------|------|-----|
|                                  | Я     | С      | Я    | С   |
| <b>завтрак</b>                   |       |        |      |     |
| сливо отварное                   | 1     | 1      | 157  | 157 |
| Батон с сахаром                  | 30/5  | 40/10  | 131  | 164 |
| шоколадный напиток               | 180   | 200    | 6    | 7   |
|                                  |       |        |      |     |
|                                  |       |        |      |     |
| <b>2-ой завтрак</b>              |       |        |      |     |
| сок                              | 100   | 100    | 38   | 38  |
|                                  |       |        |      |     |
| <b>обед</b>                      |       |        |      |     |
| салат "Овощной"                  | 40    | 60     | 30   | 44  |
| Рассольник со сметаной           | 150/5 | 200/10 | 101  | 100 |
| Оладьи из пшенной смеси с маслом | 50/5  | 60/10  | 100  | 128 |
| с картошкой пюре                 | 120   | 140    | 73   | 129 |
| Молочный чай                     | 150   | 200    | 53   | 65  |
| хлеб пшеничный                   | 40    | 60     | 92   | 116 |
| <b>полдник</b>                   |       |        |      |     |
| Сметана, варенье                 | 150   | 200    | 129  | 219 |
|                                  | 20    | 30     | 87   | 116 |
| <b>ужин</b>                      |       |        |      |     |
| Желе пшеничное                   | 150   | 200    | 169  | 225 |
| на молоке                        |       |        |      |     |
| Хлеб пшеничный                   | 30    | 40     | 72   | 92  |
| чай с сахаром                    | 180   | 200    | 48   | 55  |

1316 / 1660

Калькулятор

Представитель родительской общественности