

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Чановский детский сад №5
Чановского муниципального округа Новосибирской области**

Принят
педагогическим советом
протокол № 1
от «27» 08 2026 г.



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
Чановский детский сад №5
С.Ю.Нарыгина
Приказ № 99
От «28» 08 2026 г.

**План внутреннего распорядка обучающихся на холодный период
2026-2027 учебный год.**

Перечень режимных моментов	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.55	7.30-8.50	7.30-8.45	7.30-8.35	7.30-8.25
Утренняя гимнастика/ музыкально-ритмическая	8.55 - 9.05	8.50-8.55	8.45-8.50	8.35-8.45	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	9.05- 9.30	8.55 - 9.25	8.50 - 9.20	8.45 - 9.10	8.35-9.00
Организованная детская деятельность (НОД).	9.30 - 10.15	9.25 - 10.15	9.20 - 10.20	9.10 - 10.10	9.00-10.20
Второй завтрак	10.15-10.25	10.15-10.25	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.25-12.00	10.25-12.05	10.30-12.10	10.30-12.10	10.30-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.45	12.05-12.45	12.10 -12.40	12.10-12.40	12.15-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45-15.00	12.45-14.45	12.40-14.40	12.40-14.40	12.40-14.40
Постепенный подъём, водные процедуры, «тропа здоровья»	15.00-15.20	14.45-15.10	14.40 -15.05	14.40 -15.05	14.40 -15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45	15.10-15.25	15.05-15.20	15.05-15.15	15.00-15.10
Совместная деятельность педагога с детьми (НОД, игры)	15.45-16.10	15.25-16.05	15.20-16.10	15.15-16.15	15.10-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.10-17.05	16.05-17.15	16.10-17.15	16.15-17.20	16.20-17.25
Подготовка к ужину. Ужин.	17.05-17.30	17.15-17.35	17.15-17.40	17.20 -17.45	17.25-17.45
Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	17.30-19.30	17.35-19.30	17.40 -19.30	17.45 -19.30	17.45-19.30

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Чановский детский сад №5

Чановского муниципального округа Новосибирской области

Принят
педагогическим советом
протокол № 1
от «27» 08 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

Чановский детский сад №5

С.Ю.Нарыгина

Приказ № 99От «28» 08 2026 г.

План внутреннего распорядка обучающихся на теплый период

2026—2027 учебный год.

Перечень режимных моментов	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.55	7.30-8.50	7.30-8.45	7.30-8.35	7.30-8.25
Утренняя гимнастика/ музыкально-ритмическая	8.55 - 9.00	8.50-8.55	8.45-8.50	8.35-8.45	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	9.05- 9.30	8.55 - 9.25	8.50 - 9.20	8.45 - 9.10	8.35-9.00
Организованная детская деятельность (НОД).	9.30 - 10.15	9.25 - 10.15	9.20 - 10.20	9.10 - 10.10	9.00-10.20
Второй завтрак	10.15-10.25	10.15-10.25	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.25-12.00	10.25-12.05	10.30-12.10	10.30-12.10	10.30-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.45	12.05-12.45	12.10 -12.40	12.10-12.40	12.15-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45-15.00	12.45-14.45	12.40-14.40	12.40-14.40	12.40-14.40
Постепенный подъём, водные процедуры, «тропа здоровья»	15.00-15.20	14.45-15.10	14.40 -15.05	14.40 -15.05	14.40 -15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45	15.10-15.25	15.05-15.20	15.05-15.15	15.00-15.10
Совместная деятельность педагога с детьми (НОД, игры)	15.45-16.10	15.25-16.05	15.20-16.10	15.15-16.15	15.10-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.10-17.05	16.05-17.15	16.10-17.15	16.15-17.20	16.20-17.25
Подготовка к ужину. Ужин.	17.05-17.30	17.15-17.35	17.15-17.40	17.20 -17.45	17.25-17.45
Самостоятельная деятельность детей. Прогулка. Уход детей домой.	17.30-19.30	17.35-19.30	17.40 -19.30	17.45 -19.30	17.45-19.30