



С.Ю.Нарыгина

МЕНЮ на 5 Октября

блюдо	вес		ккал	
завтрак	Я	С	Я	С
Творожная запеканка на молоке	150	200	169	225
чай без сахара	150	200	-	-
Батон со сливочным маслом	20/5	25/8	80	120
2-ой завтрак				
сок	100	100	38	38
обед				
Салат из св. капусты	40	60	39	53
суп картофельный	150	200	82	91
кабачки с фаршем	150	200	277	320
ветчина в соусе	30	40	11	17
Творог из сметаны	150	200	53	65
хлеб пшеничный	40	50	92	115
полдник				
Сметана	150	200	129	219
пряник	30	50	121	121
ужин				
Веточки пшеничные	150	150	295	328
с маслом св. соусом	30	50	37	61
Фаршированные котлеты	150	200	5	7

1428 / 1830

Калькулятор

Представитель родительской общности