

Утверждаю

заведующий

С.Ю. Нарыгина

МЕНЮ на 22 октября

блюдо	вес		ккал	
завтрак	Я	С	Я	С
Сыр молочный	150	200	111	149
Гречневый				
Чай без сахара	150	200	—	—
Батон со сгущенкой	20/5	25/8	80	120
2-ой завтрак				
Сок	100	100	38	38
обед				
Салат "Овощной"	40	60	41	55
Сыр картофель с мясом	150	200	81	90
Полученный сгущенке	150	200	125	107
с добавлением соуса	40	50	22	28
Полученный из яиц	180	200	65	65
Сметанная	40	50	85	107
полдник				
Сдобы	150	200	87	116
ужин				
Вареники с творогом	200	325	35	4
с маслом	5	5		
Чай с сахаром	180	230	48	61

1161 / 4377

Калькулятор

Представитель родительской общности