

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Чановский детский сад № 5
Чановского муниципального округа Новосибирской области**

Принято
педагогическим советом
протокол № 1
от «27» 08 2026 г.



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
Чановский детский сад № 5
С.Ю. Нарыгина
Приказ № 99
от «28» 08 2026 г.

Режим занятий

**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
Чановский детский сад №5 Чановского муниципального округа Новосибирской области
на 2026 - 2027 учебный год.**

1. Пояснительная записка

Режим занятий МБДОУ Чановский детский сад №5 составлен в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении ФГОС дошкольного образования» (в действующей редакции).
- Приказом Минпросвещения России от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении Федеральной образовательной программы дошкольного образования» (ФОП ДО).
- Приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 (ред. от 01.06.2026) «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования».
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19, утвердившее СанПиН 2.4.2.4283-26 (новые санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения детей).
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2, утвердившее СанПиН 1.2.3685-21 (гигиенические нормативы факторов среды обитания).
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, утвердившее СП 2.4.3648-20 (санитарные требования к организациям воспитания и отдыха детей).
- Уставом ДОО

Данный режим занятий (в части определения содержательного компонента образовательного процесса) составлен с учётом перспектив в обновлении содержания, зафиксированных в Концепции и программе развития ДОО.

2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в МБДОУ д/с №5 функционируют в режиме: -полного дня (12-часового пребывания) – с 7ч.30 мин. До 19 ч. 30 мин.

3. Режим занятий

Фундамент образовательного процесса составляет основная образовательная программа дошкольного образования, разработанная и утвержденная в ДОО в соответствии с требованиями ФГОС и ФОП ДОО и с учётом примерной образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» по редакции Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.

Содержание воспитательно-образовательного процесса включает совокупность пяти образовательных областей:

- «Социально – коммуникативное развитие»,

- «Познавательное развитие»,
- «Речевое развитие»,
- «Художественно – эстетическое развитие»
- «Физическое развитие».

Они обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

Режим занятий МБДОУ Чановского детского сада № 5 является нормативным актом, призван регулировать деятельность педагогического коллектива ДОУ, обеспечить выполнение федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, гарантировать ребенку получение комплекса дополнительных образовательных услуг, а также определять объем учебной нагрузки для каждой возрастной группы.

- Максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует требованиям СП 2.4.2.4283-26, утверждённым Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026

В режиме занятий распределено количество занятий, дающее возможность использовать модульный подход, строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности.

Для детей в возрасте от 2 до 3 лет образовательная деятельность составляет не более 1,5 часа в неделю (игровая, музыкальная деятельность, общение, развитие движений.) Продолжительность непрерывной образовательной деятельности не более 10 минут в первую и вторую половину дня.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет:

В младшей группе (дети четвертого года жизни) - 2 часа 45 мин.,

в средней группе (дети пятого года жизни) - 4 часа,

в старшей группе (дети шестого года жизни) - 6 часов 15 минут,

в подготовительной (дети седьмого года жизни) - 8 часов 30 минут

Продолжительность образовательной деятельности: для детей 4-го года жизни - не более 15 минут,

для детей 5-го года жизни - не более 20 минут,

для детей 6-го года жизни - не более 25 минут

для детей 7-го года жизни - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,

в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку. Образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на образовательную деятельность.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности (понедельник, среда), сочетается с физкультурными и музыкальными занятиями. В соответствии с Законом «Об образовании» для воспитанников ДОУ предлагаются дополнительные образовательные услуги, 2-3 раза в неделю продолжительностью 25-30 минут (старший возраст)

В структуре режима занятий выделяется инвариантная и вариативная часть. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы.

Инвариантная часть реализуется через обязательные ООД, отводимые на усвоение

основной программы.

В инвариантной части режима занятий

- для детей младшего возраста – 10 ООД (150мин) в неделю,
- для детей среднего возраста – 10 ООД (200мин) в неделю,
- для детей старшего возраста – 13 ООД (325 мин) в неделю,
- для детей подготовительной группы – 13 ООД (325 мин) в неделю.

В вариативную часть включены парциальные программы «Основы безопасности детей дошкольного возраста». (Р. Б. Стеркина, О. Л. Князева, Н. Н. Авдеева); «Ребёнок в мире поиска». (О.В. Дыбина); детские объединения по интересам (кружкам)

-младшая группа: 0

- средняя группа: 1

- старшая группа: 3

- подготовительная группа: 3

Таким образом, общее астрономическое время ООД в неделю по возрастным группам:

Базовая часть:

- вторая группа раннего возраста – 100 мин. (10 ООД)
- младшая группа – 150 мин. (10 ООД)
- средняя группа – 200 мин. (10 ООД)
- старшая группа – 325 мин. (13 ООД)
- подготовительная группа – 325 мин. (13 ООД)

Вариативная часть:

- средняя группа – 40 мин. (1 раз в неделю по подгруппам по 20мин.)
- старшая группа – 60мин. (3 раза в неделю по 20мин.)
- подготовительная группа – 90 мин. (3 раза в неделю по 30 мин по подгруппам)

Режим пребывания детей составлен с учетом нормативных документов, возрастных особенностей детей, в целях регулирования нагрузки и определения чередования различных видов детской деятельности для снятия перегрузки, предупреждения утомляемости, разнообразия форм организации совместной деятельности педагога и детей, чередования статичных и динамичных видов деятельности.

Учебный год начинается с 01 сентября и заканчивается 31 мая. Продолжительность учебного года составляет 36 учебных недель; с 01января по 12 января – каникулы.

Области	Виды ООД	Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
		1-2 года	2 - 3 лет	3 - 4 лет	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6-7лет
		Инвариантная часть (обязательная)					
		В неделю	в неделю	в неделю	в неделю	в неделю	в неделю
Социально-коммуникативное развитие	-Социализация, развитие общения, нравственное воспитание -Ребёнок в семье и обществе -Трудовое воспитание, самообслуживание -Формирование основ безопасности		Совместная деятельность детей и педагога				
Познавательное развитие	РЭМП			1	1	1	2
	Окружающий мир		1	0,5	0,5	1	1
	Природа			0,5	0,5	1	1
Общее количество		1	1	2	2	3	4
Речевое развитие	-Развитие речи	1	1	0,5	0,5	0,5	0,5
	Художественная литература	1	1	0,5	0,5	0,5	0,5
	Обучение грамоте					1	1

Общее количество		2	2	1	1	2	2
Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2	2	2	2	2	2
	Рисование	1	1	1	1	1	1
	Лепка	1	1	0,5	0,5	0,5	0,5
	Аппликация	-		0,5	0,5	0,5	0,5
	Конструирование	Совместная и самостоятельная деятельность детей					
Общее количество		4	4	4	4	4	4
Физическое развитие	Физическая культура	3		3	3	3	3
	Формирование начальных представлений	Совместная и самостоятельная деятельность детей					
Общее количество		3		3	3	3	3
В неделю		10	10	10	10	12	13
	Вариативная часть						
	Кружок «Умелые ручки»	-	-	-	-	1	
	Кружок «Юный шахматист»	-	-	-	-		2
	Кружок «Фиксики»						1
	Кружок «Волшебный мир театра»		-	-	-	-	1
	Кружок «Озорные бубенцы»	-	-	-	-	2	
	Кружок «Спортивные игры»						2
	Кружок «Потешки»						2
Общее количество		-		-	1	3	8
В неделю					1	3	8 По подгруппам и интересам детей

		Инвариантная часть (обязательная)				
		Периодичность				
Базовый вид деятельности	Первая гр. раннего возраста	Вторая гр. раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
	1-2 года	2-3лет	3-4лет	4-5лет	5-6лет	6-7лет
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на свежем воздухе		1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познавательное развитие (ФЭМП, конструирование, ФЦКМ)	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	4 раза в неделю	4 раза в неделю
Развитие речи	2 р. в нед.	2 р. в нед.	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Рисование	1 р в нед.	1 .а в нед.	1 раза в неделю	1 раза в неделю	1 раз в неделю	1раз в неделю
Лепка	1р.в нед.	1р. в нед.	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю ч/з неделю
Аппликация			1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю ч/з неделю
Музыка	2 р. в нед.	2 р. в нед.	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Итого	0 занятий в неделю.	10 занятий в неделю.	10 занятий в неделю	10занятий в неделю	13 занятий в неделю	13 занятий в неделю
Длительность ОД	10 минут	10 минут	10 минут	20 минут	25 минут	30 минут
Объём ОД	1 час 40 минут	1 час 40 минут	2 часа 30 минут	3 часа 20 минут	5 часов 25минут	7 часов
	Вариативная часть Кружки по дополнительному образованию художественно-эстетического направления					
Кружок «Умелые ручки»					1 раз в неделю	
Кружок «Юный шахматист»						2 раза в неделю
Кружок «Потешки»						2 раза в неделю
Кружок «Фиксики»						1 раз в неделю
Кружок «Озорные бубенцы»					2 раза в неделю	
Кружок «Волшебный мир театра»						1 раз в неделю
Кружок «Спортивные игры»						2 раза в неделю
Общее количество					3	8 По подгруппам и интересам детей

