



МБДОУ Чайковский детский сад № 5

Утверждаю:
заведующий С.Ю.Нарыгина

МЕНЮ на

8 октября

блюдо	вес		ккал	
завтрак	Я	С	Я	С
Суп молочный кремовый	150	200	111	148
Чай без сахара	150	200	-	-
Батон со сливками	20/5	25/8	80	120
2-ой завтрак				
Сок	100	100	38	38
обед				
Салат «Овощной»	40	60	43	54
Суп с «Молочными»	160	200	80	90
Пюре картофельное	100/30	180	115	197
С томатным соусом		50	17	28
Компот из фруктов	150	200	53	65
полдник	20/20	30/30	87	105
Печенье	20	30	87	116
Сметана	150	200	129	219
ужин				
Сметана	130	150	113	240
Сметана с сахаром	30	40	72	92
Пюре картофельное	130	200	6	7

Калькулятор

1.151/1519

Представитель родительской общественности