

МБДОУ Чановский детский сад № 5

Утверждаю:

заведующий

С.Ю. Нарыгина

МЕНЮ на 20 октября

блюдо	вес	ккал
завтрак	Я С Я С	
Чаша ешечная на	150 200 160 211	
молоко		
Какао	150 200 136 220	
Батон с повидлом	20/5 25/8 115 144	
2-ой завтрак		
Сок	100 100 38 38	
обед		
Салат: огурец	30 50 8 12	
Суп картофельный с овощами	10/5 200/10 95/113	
Кабачки с грибами	150/200 301 400	
Суп с курицей	30 40 17 22	
Гречка с мясом	150 200 53 65	
Хлеб пшеничный, урюк	20/0 30/30 85 107	
полдник		
Блишечки с маслом	50/5 50/5 112 142	
Горошек с капустой	150 200 5 7	
ужин		
Гречка отварная	130/150 195 243	
с маслом	15 15	
Хлеб пшеничный	30 40 72 92	
Айс с сахаром	180 200 48 61	

1470 / 1825

Калькулятор Нел

Представитель родительской общности Нел