

Утверждаю:

заведующий

С.Ю. Нарыгина

МЕНЮ на

7 сентября



блюдо	вес				ккал
	Я	С	Я	С	
завтрак					
Кашиа кукурузная	150	200	136	237	
из молока					
желеобразный напиток	150	200	5	7	
воток со сливочным	20/5	25/8	80	120	
молоком					
2-ой завтрак					
сок	100	100	38	38	
обед					
Салат из св. капусты	40	60	39	53	
суп картофельный с картофелем	150	200	82	91	
Желе с ягодами	180	220	153	170	
Фруктовый из сыр	150	200	53	65	
хлеб пшеничный	40	60	92	116	
полдник					
груши	150	200	85	114	
ужин					
Ленивые вареники	150	200	284	342	
с маслом	5	10			
чай с сахаром	180	230	18	61	

Калькулятор

Представитель родительской общности