

МБДОУ Чановский детский сад № 5



Утверждаю:
Заведующий

С.Ю.Нарыгина

МЕНЮ на 7 октября

блюдо	вес		ккал	
	Я	С	Я	С
завтрак				
Чаша "дружба"	150	200	213	284
Чай с сахаром	150	200	40	53
Ватик с маемой	20/5	25/8	94	139
2-ой завтрак				
сок	100	100	38	38
обед				
Салат из кукурузы с луком	40	60	130	198
Ореш со сметаной	150/5	200/10	52	74
Веточки розовые	60	40	86	100
с белым соусом	20	30	11	17
сладкороса отварная	120	140	139	157
Пюре из свеклы	150	200	53	65
Хлеб урюженый	40	50	85	107
Полдник				
гречка	100	200	70	94
ужин				
Пюре мясное	150	200	377	388
сладкороса св. соусом	30	40	37	49
Пюре из картофеля	100	200	5	7

1430 / 1767

Калькулятор

Представитель родительской общественности