

Утверждаю:

заведующий

С. Ю. Нарыгина

МЕНЮ на

14 Октября

блюдо	вес		ккал	
завтрак	Я	С	Я	С
Манна рисовая на яблоке	150	200	61	167
Чай без сахара	150	200	—	—
Батон с повидлом	20/5	25/8	131	164
2-ой завтрак				
Напиток из шиповника	150	200	69	79
обед				
Салат из зел. горошка	10	60	30	44
Ухи со смет. и с луком	150/5	200/10	42	85
Котлета куриная с пюре	60	70	185	267
с пюре	20	30	11	17
с пюре и картошкой	20	40	12	148
Пюре из свеклы	150	200	53	65
Желе из фруктов, урюка	20/20	30/30	85	107
послеобед				
сок, печенье	150	200	57	76
ужин	20	30	87	116
Суп-пюре карто-брюквенный с зеленью	180	200	96	106
Пюре из картофеля	30	40	72	92
Пюре из картофеля	180	200	5	7

1211/1540

Калькулятор

Представитель родительской общности