

МБДОУ Чановский детский сад № 5



Утверждаю:

С.Ю.Нарыгина

МЕНЮ на 5 октября 2013

блюдо	вес		ккал	
	Я	С	Я	С
завтрак				
Жайма кукурузная на молоке	150	200	136	237
Фруктово-ягодный напиток	150	200	15	7
Битон с сыром	2015	2518	131	164
2-ой завтрак				
Сок	100	100	38	38
обед				
Салат из св. помидор	40	60	30	44
Ветт со сметаной	150/15	200/10	42	25
Гречка с мясом	180	200	153	170
Пюре из свеклы	150	200	53	65
Хлеб пшеничный	40	50	92	116
полдник				
Компот	20	30	27	116
Чай без сахара	180	220	-	-
ужин				
Сметанное варенье с маслом	180/15	200/5	285	312
Али с сахаром	180	200	48	55

Калькулятор Ольга

Представитель родительской общности Зина

1.100/1437