

МБДОУ Чановский детский сад № 5



Утверждаю:

С.Ю.Нарыгина

МЕНЮ на 12 октября

блюдо	вес		ккал	
завтрак	Я	С	Я	С
Файна пышная	150	200	169	225
на молоке				
Морей-е карпач	150	200	5	7
Оатон с маслом	205	258	94	139
2-ой завтрак				
сок	100	100	38	38
обед				
Вкра кабачковая	30	50	28	35
Суп Овощной со смет	150	200	10	63
Чечеви	85	100	125	148
рис отварной	120	140	116	144
Фомеот из сыр	100	200	55	65
Сметанная каша	20	20	30	30
Поларник				
Варенье	20	30	86	116
Пей без сахара	180	200	-	-
ужин				
Творожная запеканка	150	200	197	312
со сметаной и молоком	8	70		
Пей без сахара	180	200	-	-

1059/1756

Калькулятор Минус

Представитель родительской общности Кир

