

Утверждаю:

заведующий

С.Ю.Нарыгина

МЕНЮ на

19 октября

блюдо	вес		ккал	
завтрак	Я	С	Я	С
Каша пшеничная на молоке	150	200	169	225
Пшеничной кашей	150	200	5	7
Батон с сыром	20/5	25/8	131	164
2-ой завтрак				
Каша пшеничная на молоке	150	200	69	72
обед				
Суп из св. картофеля	40	60	39	53
Суп картофельный с мясом	160	200	81	91
Филе с овощами	180	200	153	170
Каша пшеничная	150	200	53	65
Хлеб пшеничный	40	50	92	116
полдник				
Сок, печенье	150	200	58	76
	20	30	86	116
ужин				
Омлет с зеленью	120	150	173	240
Горошек	30	40	72	92
Чай с сахаром	180	220	48	61

Калькулятор

Представитель родительской общности