

Утверждаю:

заведующий

С.Ю. Нарыгина

МЕНЮ на

1 сентября



блюдо	всё		ккал	
завтрак	Я	С	Я	С
Чаша рисовая	150	200	164	167
на молоке				
чай без сахара	150	200	-	-
ватон с повидлом	20/5	25/8	111	113
2-ой завтрак				
Напиток из св.м. и кофе	150	200	52	69
с мороженым				
обед				
салат овощной	40	60	30	44
сезер со сметаной	150/5	200/10	42	85
котлета куриная	60	90	185	267
с картофель	20	30		
с картофель гарниром	120	140	127	148
компот из сухофруктов	150	200	72	96
хлеб пшеница, урюк-и	20/20	30/30	92	116
Полдник				
сок, печенье	150	200	57	76
ужин	20	30	36	54
суп-пюре	180	200	96	106
картофельный				
с гречкой	30	40	79	92
фруктовый напиток	180	200	6	7

Калькулятор

Представитель родительской общности