

Утверждаю:

заведующий

С.Ю. Нарыгина

МЕНЮ на 2 сентября



блюдо	вес		ккал	
	Я	С	Я	С
завтрак				
Каша манная	150	200	166	221
на масле				
Фруктовый напиток	150	200	5	7
Ватоп с маслом	20/5	25/8	140	187
2-ой завтрак				
сок	100	100	38	38
обед				
Салат «Овощной»	40	60	30	44
Свекольник со свекл./50/5	209/10	66	88	
Кулеш с маслом/50/5	209/10	265	354	
Компот из с/ф	150	200	53	65
Хлеб урочейный	30	40	42	85
полдник				
с/блок	150	200	58	76
Пирог без сахара				
ужин				
Завороженная запеканка	150	200	107	342
со сливочным маслом/10	15	16	23	
пирог без сахара	180	200	—	—

1076 / 1530

Калькулятор

Представитель родительской общности