

Утверждаю:

заведующий

Нарыгина

МЕНЮ на 8 сентября



блюдо	вес 340 342 690 ккал			
завтрак	Я	С	Я	С
Капша и дружба	150	200	213	284
Чай с сахаром	150	200	40	53
Витамин с медом	20/5	25/8	93	139
2-ой завтрак				
СОК	100	100	38	38
обед				
Василек и Овощной	40	60	41	61
Борщ со сметаной	150/5	200/10	52	71
Витаминки рыбные	60/10	20/30	86	100
с пюре из картофеля	120	140	140	157
Молочный отварной	150	200	53	65
Пюре из картофеля	40	50	85	107
Полдник				
Печенье, чай с сахаром	20/30	200	87	116
ужин				
Пюре из картофеля	150	200	377	398
с пюре из картофеля	30	40	16	23
Пюре из картофеля	150	200	5	7

1366 / 1662

Калькулятор

Представитель родительской общественности